

The Trail Sens

The Trail Sens 2018

Les 12 et 13 mai 2018, **The Trail Sens** vous propose un ensemble de 7 courses au départ de **Sens (89)** :

- 6 distances trails entre **10km et 110km** allant de **300m à 2500m** de dénivelée positive
- 1 Nouveauté : Un 10km by night

Un bon moyen de performer dans une ambiance conviviale et festive, ou de mettre un pied dans le trail ... le tout dans un cadre naturel hors du commun à **1h de Paris** !

Des distances pour tous, des **points UTMB**, la possibilité de courir seul ou en équipe, une **course enfant**, des traversées de **villages en fête** pendant toute la course et toute la nuit...

Et pour les adeptes des **pratiques loisirs** : une Randonnée Marche Nordique avec échauffement et séance d'étirement collectif, pouvant aussi être effectuée en randonnée pédestre.

Infos : www.the-trail.fr ou www.facebook.com/thetrail.fr

Inscriptions : <http://www.thetrail.fr/fr/61/s-inscrire/>

Contact : contact@the-trail.fr